

## **Uzman Klinik Psikolog Özlem Kelle Börekci**

Tam burslu olarak girdiğim Bahçeşehir Üniversitesi Psikoloji bölümünden okul birinciliği ile mezun oldum. Aldığım derece sonrasında hak kazandığım Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programını ise “WhatMakes Us Resilient/ Psikolojik Sağlamlığın Yordayıcıları” tezimle uzmanlığımı alarak tamamladım. Şuanda Sağlık Bilimleri Üniversitesi Klinik Psikoloji Doktora Programı ile akademik eğitimime devam etmekteyim.

Eğitim sürecimde birçok akademik projeye dahil oldum ve bu akademik araştırmalar farklı bakış açıları kazanmama büyük katkı sağladı. 2014 yılında katıldığım “Türkiye’de Psikolojik Danışmanlık Süreçlerinde Karşılaşılan Sorunlar” projesiyle Amerikan Psikologlar Derneği’nin düzenlediği uluslararası kongrede sunum yaptım. 2016 yılında ise tüm kalbimle severek çalıştığım tezimin sonuçlarını sunmak üzere Türk Psikologlar Derneği’nin İzmir’de düzenlediği 19. Ulusal Psikoloji Kongresinde sunumumu gerçekleştirdim.

Akademik eğitim ve çalışmalarına paralel olarak dışarıdan aldığım eğitimlerle iyi bir psikoterapist olmaya çabaladım, halen aldığım eğitimlerle çabalamaya devam ediyorum. Yetişkin psikoterapilerinde bilişsel davranışçı terapi, psikodinamik terapi, Emdr, evlilik-çift ve cinsel terapi eğitimlerimi tamamlamaya devam ediyorum. Severek çalıştığım çocuk ve gençlere yönelik ise oyun terapisi, çocuk ve ergenlerle bilişsel davranışçı terapiler, çocuk değerlendirme testleri, gelişim tarama testleri ve zeka testleri eğitimlerimi tamamladım.

Türkiye’de henüz gelişmekte olan geriyatri psikolojisi ile ilgili olarak çalışmalarım da devam ediyor. Doktora sürecimde almaya devam ettiğim Nöropsikoloji eğitimimle bu kitleye uyguladığım nöropsikolojik testler doğrultusunda hizmet vermeye devam ediyorum. Hali hazırda İstanbul’da bulunan Today Psikoloji Enstitüsü’nde çalışmalarımı sürdürüyorum.

### **Araştırma Deneyimi**

**Research Assistant, National Study of Culture and Counseling.** Jacqueline Mattis, Ph.D (New York University) and Fulya Kurter, MA (Bahcesehir University), Principal Investigators. Produced verbatim translations from Turkish to English of written narratives from multi-method national survey of Turkish practitioners. Managed SPSS data file, cleaned quantitative data, ran univariate and multivariate analyses, prepared tables of findings, and wrote summaries of analyses.

**Mattis, J. S., Kurter, F., Kelle, Ö., & Can, A.** Predictors of client and community trust of and cooperation with psychological counselors: Findings from a Turkish national study. Poster presented at the 122<sup>nd</sup> Annual Convention of the American Psychological Association, Washington, D.C.

**Mattis, J. S., Kurter, F., Kelle, Ö., & Can, A.** (In preparation ). Predictors of client and community trust of and cooperation with psychological counselors: Findings from a Turkish national study.

**Kelle Ö. & Irak D.** (2016) *The Relationship Between Resilience and Life Satisfaction: The Mediator Role of Coping Styles.* Turkish Psychological Association, Izmir, Turkey.

**Kelle, Ö , Uysal Irak, D .** (2018). Resilience As A Mediator Between Affect, Coping Styles, Support and Life Satisfaction. *Yaşam Becerileri Psikoloji Dergisi* , 2 (3) , 73-86.